

## **INSTRUCCIONES PARA PACIENTES PARA LA RECOLECCION DE MUESTRA LIMPIA DE ORINA A MEDIA MICCION**

Su médico le ha ordenado un análisis que requiere indicaciones adicionales. Por favor lea todas estas indicaciones antes de iniciar la recolección. Si tiene alguna pregunta, por favor llame a una de las clínicas ambulatorias de Banner Health en el norte de Colorado enumeradas al final de esta página.

Lávese bien las manos con agua y jabón por un mínimo de 10 segundos.

1. Abra la toallita estéril que está incluida con el recipiente.
2. Retire la tapa del recipiente
3. Utilice la toallita para limpiar la zona genital:
  - A. **Hombres:** Jale el prepucio hacia atrás (si es necesario). Empiece por limpiar la abertura del pene (uretra) y continúe en forma circular **hacia afuera**.
  - B. **Mujeres:** Separe los pliegues en la zona genital con una mano y con la otra limpie la abertura (uretra) de **enfrente hacia atrás**.
4. Deseche la toallita en el inodoro.
5. Orine una cantidad pequeña dentro del inodoro.
6. Detenga el chorro de orina y coloque el recipiente para recolectar la muestra.
7. Orine dentro del recipiente y llénelo hasta la mitad.
8. Termine de orinar dentro del inodoro.
9. Tape el recipiente y ciérrelo fuertemente
10. Escriba en el recipiente su nombre, apellido, fecha de nacimiento y fecha y hora de recolección.
11. Una vez que haya terminado de recolectar la muestra, tráigala al laboratorio lo más pronto posible.  
**Refrigere la muestra si tardará más de 1 hora en llevarla al laboratorio.**

**Nota: Evite contaminar la muestra con materias fecales ya que esto alteraría los resultados del examen**

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| <p><b>Greeley:</b><br/>Laboratorio Horizon en Summit View Med Commons<br/>2001 70th Avenue<br/>Greeley, CO 80634<br/>(970) 810-2542</p> <p>Lun-vier: 7:00 am-5 pm<br/>Sábados: 7:00 am-medioidía</p>                    | <p><b>Loveland:</b><br/>Laboratorio Horizon en el Centro Skyline for Health<br/>2555 E. 13th Street, Suite 115<br/>Loveland, CO 80537<br/>(970) 820-6914</p> <p>Lun-vier: 7:00 am-5:00 pm<br/>Sábados: 7:00 am- mediodía</p> | <p>Laboratorio ambulatorio en el Centro Médico McKee<br/>2000 Boise Ave<br/>Loveland, CO, 80538<br/>(970) 820-4133</p> <p>Lun-vier: 7:00 am – 6:00 pm<br/>Sábados: 7:00 am – mediodía</p>  | <p><b>Windsor:</b><br/>Laboratorio Horizon en Banner Health Clinic-Windsor<br/>1300 Main Street<br/>Windsor, CO 80550<br/>(970) 810-3120</p> <p>Lun-vier 7:30am-4:30pm<br/>(Cerrado: 12:30pm – 1:30pm)</p>    |
| <p>Laboratorio Laboratory en NCFM<br/>1600 23rd Avenue<br/>Greeley, CO 80634<br/>(970) 810-4162</p> <p>Lun-vier*: 7:30 am-4:30 pm<br/>(Cerrado 12:30 pm-1:30 pm)<br/>*Llame para verificar el horario de los martes</p> | <p>Laboratorio Horizon en Banner Health Clinic-Aspen<br/>2923 Ginnala Drive<br/>Loveland, CO 80538<br/>(970) 820-4739</p> <p>Lun-vier: 7:30 am-4:30 pm<br/>(Cerrado 12:30 pm-1:30pm)</p>                                     | <p><b>Fort Collins:</b><br/>Laboratorio Horizon en Banner Health Center-Ft Collins<br/>702 W. Drake Road, Bldg A<br/>Ft. Collins, CO 80526<br/>(970) 821-4696</p> <p>Lun-vier: 7:30 am-4:30 pm<br/>(Cerrado 12:30 pm.-1:30 pm)</p> | <p><b>Sterling</b><br/>Laboratorio Horizon en Banner Health Clinic-Sterling<br/>102 Hayes Ave<br/>Sterling, CO 80751<br/>(970) 526-5393</p> <p>Lun-vier: 7:00 am-4:00 pm<br/>(Cerrado 12:00 pm – 1:00 pm)</p> |
| <p>Laboratorio ambulatorio en el Centro Médico North Colorado<br/>1801 16<sup>th</sup> St.<br/>Greeley, CO 80631<br/>(970) 810-6410</p> <p>Lun-vier: 7:00 am – 6:00 pm<br/>Sábados: 7:00 am – mediodía</p>              | <p>Laboratorio Horizon en Banner Health Center-SW<br/>1230 SW 14th Street<br/>Loveland, CO 80537<br/>(970) 820-3981</p> <p>Lun-vier: 7:30 am-4:30 pm<br/>(Cerrado 12:30 pm-1:30 pm)</p>                                      | <p>Laboratorio Horizon en el Centro Médico Fort Collins<br/>4700 Lady Moon Drive<br/>Ft. Collins, CO 80528<br/>(970) 821-4347</p> <p>Lun-vier: 7:00 am-5:00 pm<br/>Sábados: 7:00 am- mediodía</p>                                  |   |