

## **Instrucciones para el paciente para la recolección de muestras de orina de 24 horas**

Para hacer un diagnóstico adecuado y darle el tratamiento correcto en su caso, el médico ordenó un examen para el cual es necesaria la recolección de orina en un periodo de 24 horas. Como los resultados de los análisis dependen de la calidad de la muestra, es de extrema importancia que la muestra sea de exactamente 24 horas y que se mantenga refrigerada durante y después de la recolección hasta que entregue la muestra al laboratorio.

Lea estas instrucciones con mucho cuidado antes de empezar la recolección. Si tiene cualquier pregunta, por favor llame a una de las clínicas ambulatorias de Banner Health Northern Colorado enumeradas de esta hoja.

1. Asegúrese que el nombre y el apellido del paciente estén también apuntados en el recipiente.
2. Elija una hora para empezar la recolección de la muestra. En ese momento vacíe su vejiga lo más que pueda y **TIRE ESA MUESTRA**. Documente la fecha y hora en que vació su vejiga como la fecha y hora de inicio en el recipiente para la orina de 24 horas.
3. Recolecte toda la orina que elimine el resto del día y de la noche, incluida la orina que elimine antes de defecar.
4. Mantenga la muestra refrigerada entre cada recolección.
5. Al final de las 24 horas de recolección, vacíe su vejiga y **AGREGUE** esta muestra al recipiente.
6. Documente esta fecha y hora de micción como la fecha y hora final en el recipiente para la orina de 24 horas.
7. Traiga el recipiente, cualquier documento necesario con esta orden y su tarjeta de seguro médico al laboratorio tan pronto como pueda una vez que haya completado la muestra de 24 horas.

### **NOTAS:**

- La muestra no puede estar contaminada con heces fecales porque esto afectaría gravemente los resultados.
- Si por algún motivo una parte de la orina se pierde, los resultados no serán válidos. Por favor empiece la recolección de nuevo.

<b>Greeley:</b> Laboratorio Horizon en Summit View Med Commons 2001 70th Avenue Greeley, CO 80634 (970) 810-2542  Lun-vier: 7:00 am-5 pm Sábados: 7:00 am-miércoles	<b>Loveland:</b> Laboratorio Horizon en el Centro Skyline for Health 2555 E. 13th Street, Suite 115 Loveland, CO 80537 (970) 820-6914  Lun-vier: 7:00 am-5:00 pm Sábados: 7:00 am- miércoles	Laboratorio ambulatorio en el Centro Médico McKee 2000 Boise Ave Loveland, CO, 80538 (970) 820-4133  Lun-vier: 7:00 am – 6:00 pm Sábados: 7:00 am – mediodía	<b>Windsor:</b> Laboratorio Horizon en Banner Health Clinic-Windsor 1300 Main Street Windsor, CO 80550 (970) 810-3120  Lun-vier 7:30am-4:30pm (Cerrado: 12:30pm – 1:30pm)
Laboratorio Laboratory en NCFM 1600 23rd Avenue Greeley, CO 80634 (970) 810-4162  Lun-vier*: 7:30 am-4:30 pm (Cerrado 12:30 pm-1:30 pm) *Llame para verificar el horario de los martes	Laboratorio Horizon en Banner Health Clinic-Aspen 2923 Ginnala Drive Loveland, CO 80538 (970) 820-4739  Lun-vier: 7:30 am-4:30 pm (Cerrado 12:30 pm-1:30pm)	<b>Fort Collins:</b> Laboratorio Horizon en Banner Health Center-Ft Collins 702 W. Drake Road, Bldg A Ft. Collins, CO 80526 (970) 821-4696  Lun-vier: 7:30 am-4:30 pm (Cerrado 12:30 pm.-1:30 pm)	<b>Sterling</b> Laboratorio Horizon en Banner Health Clinic-Sterling 102 Hayes Ave Sterling, CO 80751 (970) 526-5393  Lun-vier: 7:00 am-4:00 pm (Cerrado 12:00 pm – 1:00 pm)
Laboratorio ambulatorio en el Centro Médico North Colorado 1801 16 <sup>th</sup> St. Greeley, CO 80631 (970) 810-6410  Lun-vier: 7:00 am – 6:00 pm Sábados: 7:00 am – mediodía	Laboratorio Horizon en Banner Health Center-SW 1230 SW 14th Street Loveland, CO 80537 (970) 820-3981  Lun-vier: 7:30 am-4:30 pm (Cerrado 12:30 pm-1:30 pm)	Laboratorio Horizon en el Centro Médico Fort Collins 4700 Lady Moon Drive Ft. Collins, CO 80528 (970) 821-4347  Lun-vier: 7:00 am-5:00 pm Sábados: 7:00 am- mediodía	