

## ***Instrucciones para el paciente para la recolección de muestra de heces fecales***

---

Su médico ordenó los exámenes marcados a continuación. Lea estas instrucciones completamente antes de empezar la recolección de su muestra. Si tiene alguna pregunta, por favor llame a una de las clínicas ambulatorias de Banner Health Northern Colorado enumeradas al reverso de esta hoja.

Escriba la siguiente información en la etiqueta de cada recipiente:

1. **Nombre y fecha de nacimiento:** Apellido, nombre. Fecha de nacimiento: mes, día, año.
2. **Fecha:** Escriba la fecha en que se recolectó la muestra: mes, día, año.
3. **Hora:** Escriba la hora en que recolectó la muestra. Incluya a.m. ó p.m.

Las muestras para cualquiera de las ordenes siguientes deben recolectarse primero en un recipiente limpio y seco para evitar que se contamine con orina o papel higiénico.

**Identificación de bacterias patógenas en las heces** (coprocultivo o identificación de patógenos con PCR)  
Recolecte la muestra de heces y colóquela dentro del frasco de tapa naranja (Para-Pak C&S). Llénelo con las heces hasta la línea roja indicada en el frasco (**no lo llene de más**). Enrosque la tapa firmemente y agite bien el frasco. Lleve la muestra al laboratorio dentro de las siguientes 2 horas. Mantenga la muestra **refrigerada**.

**C. difficile**  
Recolecte la muestra de heces en un recipiente limpio y seco o colóquela dentro del frasco de tapa naranja (Para-Pak C&S). Cuando use el frasco de tapa naranja Para-Pak C&S, llénelo con heces hasta la línea roja indicada en el frasco. Enrosque la tapa firmemente y agite bien el frasco. Lleve la muestra al laboratorio dentro de las siguientes 2 horas. Mantenga la muestra **refrigerada**.

**Glóbulos blancos** (si se ordena un examen de huevos y parásitos en las heces no haga la recolección por separado):  
Recolecte la muestra de heces en un recipiente limpio y seco.  
Lleve la muestra al laboratorio dentro de las siguientes 2 horas. **Refrigere** la muestra si va a tardar en llevarla.

**Examen de huevos y parásitos en las heces:**  
Recolecte la muestra de heces y colóquela dentro del frasco de tapa rosa (Para-Pak 10% formalina) **y también** en el frasco de tapa gris (Para-Pak con fijador Zn PVA). Llénelo con las heces hasta la línea roja indicada en el frasco. Coloque la tapa, ciérrelo firmemente y agite bien el frasco. Lleve la muestra al laboratorio **a temperatura ambiente**. Las muestras de heces están limitadas a una muestra cada 24 horas.

**Infección por giardia o criptosporidio:**  
Recolecte la muestra de heces y colóquela dentro del frasco de tapa rosa (Para-Pak 10% formalina). Llénelo con las heces hasta la línea roja indicada en el frasco. Coloque la tapa, ciérrelo firmemente y agite bien el frasco.  
Llévelo al laboratorio a **temperatura ambiente**.

**Rotavirus:**  
Recolecte la muestra de heces en un recipiente limpio y seco. Es necesario por lo menos una cucharada de heces para hacer el examen. Lleve la muestra al laboratorio dentro de las siguientes 2 horas. Mantenga la muestra **refrigerada**.

**Sangre oculta en las heces:**  
Unte con el aplicador una pequeña cantidad de la muestra fecal en la tarjeta para sangre oculta en las heces en el área para la muestra. Use el otro extremo del mismo aplicador para obtener una muestra diferente de heces y untarla en la otra área para muestra en la tarjeta. Manténgala a **temperatura ambiente** y lleve la(s) tarjeta(s) al laboratorio dentro de los siguientes 1 a 2 días. Si necesita 3 tarjetas, recolecte 3 muestras diferentes.

**Instrucciones para pacientes para la recolección de muestra de heces fecales**

Si tiene alguna pregunta, por favor llame a una de las clínicas ambulatorias de Banner Health Northern Colorado a continuación.

<p><b>Greeley:</b> Laboratorio Horizon en Summit View Med Commons 2001 70th Avenue Greely, CO 80634 (970) 810-2542</p> <p>Lun-viernes: 7:00 am-5 pm Sábados: 7:00 am-mediódía</p>	<p><b>Loveland:</b> Laboratorio Horizon en el Centro Skyline for Health 2555 E. 13th Street, Suite 115 Loveland, CO 80537 (970) 820-6914</p> <p>Lun-viernes: 7:00 am-5:00 pm Sábados: 7:00 am- mediodía</p>	<p>Laboratorio ambulatorio en el Centro Médico McKee 2000 Boise Ave Loveland, CO, 80538 (970) 820-4133</p> <p>Lun-viernes: 7:00 am – 6:00 pm Sábados: 7:00 am – mediodía</p>	<p><b>Windsor:</b> Laboratorio Horizon en Banner Health Clinic-Windsor 1300 Main Street Windsor, CO 80550 (970) 810-3120</p> <p>Lun-viernes 7:30am-4:30pm (Cerrado: 12:30pm – 1:30pm)</p>
<p>Laboratorio Laboratory en NCFM 1600 23rd Avenue Greeley, CO 80634 (970) 810-4162</p> <p>Lun-viernes *: 7:30 am - 4:30 pm (Cerrado 12:30 pm-1:30 pm) *Llame para verificar el horario de los martes</p>	<p>Laboratorio Horizon en Banner Health Clinic-Aspen 2923 Ginnala Drive Loveland, CO 80538 (970) 820-4739</p> <p>Lun- viernes: 7:30 am - 4:30 pm (Cerrado 12:30 pm-1:30pm)</p>	<p><b>Fort Collins:</b> Laboratorio Horizon en Banner Health Center-Ft Collins 702 W. Drake Road, Bldg A Ft. Collins, CO 80526 (970) 821-4696</p> <p>Lun- viernes: 7:30 am - 4:30 pm (Cerrado 12:30 pm. - 1:30 pm)</p>	<p><b>Sterling</b> Laboratorio Horizon en Banner Health Clinic-Sterling 102 Hayes Ave Sterling, CO 80751 (970) 526-5393</p> <p>Lun- viernes: 7:00 am - 4:00 pm (Cerrado 12:00 pm – 1:00 pm)</p>
<p>Laboratorio ambulatorio en el Centro Médico North Colorado 1801 16<sup>th</sup> St. Greeley, CO 80631 (970) 810-6410</p> <p>Lun- viernes: 7:00 am – 6:00 pm Sábados: 7:00 am – mediodía</p>	<p>Laboratorio Horizon en Banner Health Center-SW 1230 SW 14th Street Loveland, CO 80537 (970) 820-3981</p> <p>Lun- viernes: 7:30 am-4:30 pm (Cerrado 12:30 pm-1:30 pm)</p>	<p>Laboratorio Horizon en el Centro Médico Fort Collins 4700 Lady Moon Drive Ft. Collins, CO 80528 (970) 821-4347</p> <p>Lun-vier: 7:00 am-5:00 pm Sábados: 7:00 am- mediodía</p>	