

## ***Instrucciones para el paciente para la recolección de esputo expectorado***

Por favor use las siguientes instrucciones para la recolección de la muestra de esputo.

1. La mejor hora para obtener la muestra es la primera hora en la mañana. Durante la noche las flemas en los pulmones no se aclaran. En la mañana cuando usted se empieza a mover, las flemas también se mueven y le hace toser una mayor cantidad fuera de los pulmones.
2. La mejor muestra es la que proviene de las partes PROFUNDAS de los pulmones. Si usted ha estado tosiendo flemas de color, esas son las que debe intentar recolectar.
3. Evite escupir, ya que la saliva no es una buena muestra.
4. Si tiene cualquier pregunta, por favor llame a una de las clínicas ambulatorias de Banner Health Northern Colorado enumeradas al pie de esta hoja.

Use el recipiente especial que le dieron para la recolección de la muestra. Haga la recolección de la siguiente forma:

1. Cuando esté listo para la recolección de la muestra, abra el recipiente y tosa la flema dentro del recipiente.
  - a. Es muy importante que no abra el recipiente antes de tiempo para que los gérmenes no entren en él
2. Cierre el recipiente tan pronto como termine de expectorar.
3. Si necesita recolectar más muestra, abra de nuevo el recipiente cuando esté listo para producir más flema.
4. Después que recolecte por lo menos una muestra del tamaño de una cucharadita:
  - a. Asegúrese de cerrar la tapa firmemente.
  - b. Ponga en la etiqueta del recipiente:
    - 1.El nombre y apellido del paciente y su fecha de nacimiento
    - 2.Fecha y hora de recolección de la muestra
  - c. Coloque el recipiente en la bolsa de plástico de riesgo biológico que le dieron
  - d. Lleve lo siguiente a uno de los laboratorios mencionados a continuación:
    - 1.La muestra dentro de las siguientes 2 horas, si guarda la muestra a **temperatura ambiente** o dentro de las siguientes 24 horas si **refrigera** la muestra
    - 2.Los papeles para esta orden y la tarjeta de seguro del paciente
5. **NOTA:** Si no puede producir una muestra, por favor llame a su médico para informarle.

<b>Greeley:</b> Laboratorio Horizon en Summit View Med Commons 2001 70th Avenue Greeley, CO 80634 (970) 810-2542  Lun-vier: 7:00 am-5 pm Sábados: 7:00 am-medioidía	<b>Loveland:</b> Laboratorio Horizon en el Centro Skyline for Health 2555 E. 13th Street, Suite 115 Loveland, CO 80537 (970) 820-6914  Lun-vier: 7:00 am-5:00 pm Sábados: 7:00 am- mediodía	Laboratorio ambulatorio en el Centro Médico McKee 2000 Boise Ave Loveland, CO, 80538 (970) 820-4133  Lun-vier: 7:00 am – 6:00 pm Sábados: 7:00 am – mediodía	<b>Windsor:</b> Laboratorio Horizon en Banner Health Clinic-Windsor 1300 Main Street Windsor, CO 80550 (970) 810-3120  Lun-vier 7:30am-4:30pm (Cerrado: 12:30pm – 1:30pm)
Laboratorio Laboratory en NCFM 1600 23rd Avenue Greeley, CO 80634 (970) 810-4162  Lun-vier*: 7:30 am-4:30 pm (Cerrado 12:30 pm-1:30 pm) *Llame para verificar el horario de los martes	Laboratorio Horizon en Banner Health Clinic-Aspen 2923 Ginnala Drive Loveland, CO 80538 (970) 820-4739  Lun-vier: 7:30 am-4:30 pm (Cerrado 12:30 pm-1:30pm)	<b>Fort Collins:</b> Laboratorio Horizon en Banner Health Center-Ft Collins 702 W. Drake Road, Bldg A Ft. Collins, CO 80526 (970) 821-4696  Lun-vier: 7:30 am-4:30 pm (Cerrado 12:30 pm.-1:30 pm)	<b>Sterling</b> Laboratorio Horizon en Banner Health Clinic-Sterling 102 Hayes Ave Sterling, CO 80751 (970) 526-5393  Lun-vier: 7:00 am-4:00 pm (Cerrado 12:00 pm – 1:00 pm)
Laboratorio ambulatorio en el Centro Médico North Colorado 1801 16 <sup>th</sup> St. Greeley, CO 80631 (970) 810-6410  Lun-vier: 7:00 am – 6:00 pm Sábados: 7:00 am – mediodía	Laboratorio Horizon en Banner Health Center-SW 1230 SW 14th Street Loveland, CO 80537 (970) 820-3981  Lun-vier: 7:30 am-4:30 pm (Cerrado 12:30 pm-1:30 pm)	Laboratorio Horizon en el Centro Médico Fort Collins 4700 Lady Moon Drive Ft. Collins, CO 80528 (970) 821-4347  Domingos – sábados 6:00 am-6:00 pm	